

梅雨の頭痛に要注意!



天気痛(気象病) とは?

低気圧や気候の変化で起こる頭痛と
上手につきあうために

雨の日や
低気圧の日に
頭が重い…
痛くなる…

こんな症状ありませんか?

- 頭がズキズキする
- めまいやだるさがある
- 肩こりや首のこりがつらい
- 気分がすぐれない