

# インフルエンザB型 が増えていきます

今、年配の方に知ってほしいこと



こんな症状に気をつけて



発熱・だるさ



咳・鼻水



頭痛・筋肉痛



倦怠感

## 受診の目安

- 息苦しい、胸が苦しい
- 水分が取れない
- ぐったりして動けない
- 高熱が続く



## 予防のポイント

手洗い  
マスク  
加湿



ワクチンで  
重症化を防ごう！



早めの受診が大事

おかしいなと思ったら  
早めに相談を

