

知って防ごう
脳の病気



脳卒中



脳卒中分類

こんな症状が
あったら要注意



脳梗塞

脳の血管が詰まり、
血流が止まる



ラクナ梗塞
アテローム血栓性脳梗塞
心原性脳塞栓症 etc.

脳出血

脳の血管が破れ、
出血する



くも膜下出血
視床出血 etc.

- 1 片側の手足が動かしにくい
しびれる
- 2 言葉が出にくい
呂律が回らない
話が理解しにくい
- 3 ふらついて
歩けない
- 4 今までにない
強い頭痛
- 5 片目が見えない
物が二重に見える
視野が欠ける



脳卒中予防の10箇条

- 1 高血圧の治療から始めましょう
- 2 糖尿病を放置しない
- 3 不整脈を見つけたら早めに受診
- 4 禁煙を心がける
- 5 アルコールを控えめに
- 6 高コレステロールに注意
- 7 塩分・脂肪を控えめに
- 8 体力にあった運動を続ける
- 9 肥満に気をつける
- 10 脳卒中が起きたらすぐに病院へ



FAST

脳卒中を疑う
早期サイン

F

FACE

片側の口角が下がる
顔がゆがむ



A

ARM

腕が上がらない
両腕をあげると片方が下がる



S

SPEECH

ろれつが回らない
言葉が出にくい



T

TIME

時間が大切！！
気づいたら1秒でも早く連絡！！

