

知って防ごう
脳の病気



脳卒中分類

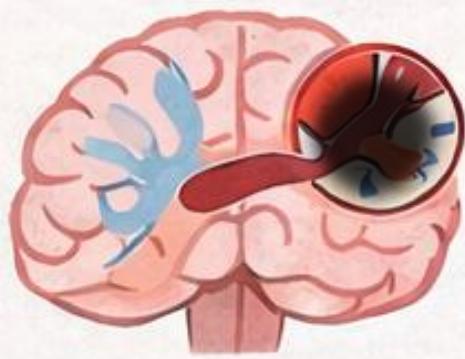
脳卒中



こんな症状が
あったら要注意

脳梗塞

脳の血管が詰まり、
血流が止まる



ラクナ梗塞
アテローム血栓性脳梗塞
心原性脳塞栓症 etc.

脳出血

脳の血管が破れ、
出血する



くも膜下出血
視床出血 etc.

1 片側の手足が動かしにくい
しびれる

言葉が出にくい
呂律が回らない
話が理解しにくい

ふらついて
歩けない

今までにない
強い頭痛

片目が見えない
物が二重に見える
視野が欠ける



脳卒中予防の10箇条

1 高血圧の治療から始めましょう

2 糖尿病を放置しない

3 不整脈を見つけたら早めに受診

4 禁煙を心がける

5 アルコールを控えめに

6 高コレステロールに注意

7 塩分・脂肪を控えめに

8 体力にあった運動を続ける

9 肥満に気をつける

10 脳卒中が起きたらすぐに病院へ

FAST

脳卒中を疑う
早期サイン

F FACE

片側の口角が下がる
顔がゆがむ



A ARM

腕が上がらない
両腕をあげると片方が下がる



S SPEECH

うれつが回らない
言葉が出にくい



T TIME

時間が大切！！
気づいたら1秒でも早く連絡！！

